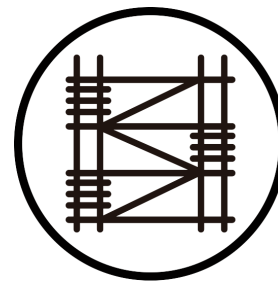


# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN TRABAJOS EN ALTURA



Medios, equipos y técnicas auxiliares

Modalidad



Presencia

Duración



8,0 h.

Precio



A Consultar  
(Bonificable para empresas  
a través de crédito FUNDAE)

A través de esta formación el alumno adquirirá los conocimientos para identificar que **actividades, sistemas de ejecución y equipos de trabajo** se incluyen en los **trabajos en altura**, reconocer los riesgos específicos inherentes a las tareas y equipos de trabajo, así como conocer las **técnicas preventivas** específicas para su aplicación en cada caso, aplicar los mecanismos para la verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno, así como para la planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo e identificar qué riesgos se derivan de la interferencia entre actividades y aprender los procedimientos de actuación.

Con este curso el alumno puede acreditar mediante el diploma de la Fundación Laboral de la Construcción la formación adquirida, que habitualmente es solicitada por las empresas tanto para la incorporación de trabajadores como para promoción interna.

## DESTINATARIOS

Los trabajadores activos o desempleados que puedan dedicar su actividad profesional en las pequeñas, medianas y grandes empresas, públicas o privadas, que deseen adquirir las competencias necesarias para realizar trabajos en altura, afianzar sus conocimientos y experiencia o ampliar conocimientos sobre la materia por la aparición de nueva normativa, nueva tecnología o por la introducción de nuevas formas de operar

## REQUISITOS

Experiencia en trabajos en altura de al menos 1 año.

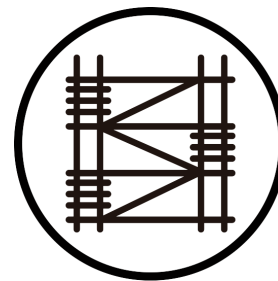
## OBJETIVOS

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Conocer los diferentes medios empleados en la realización segura de trabajos en altura identificando los riesgos, tanto los propios de la actividad como los que puedan existir en el entorno de trabajo, para su prevención y protección.
- Conocer y, en su caso, manejar con seguridad los diferentes equipos y medios de seguridad existentes (colectivos y personales incluyendo los EPIS contra caídas de altura), así como su utilización y aplicaciones en los distintos tipos de entornos de trabajo.
- Concienciar sobre la importancia de utilizar los medios y equipos de forma correcta y con especial atención a las normas de seguridad.  
Dominar las maniobras genéricas y específicas de posicionamiento y aseguramiento necesarias para realizar trabajos en altura con seguridad.
- Mostrar habilidades y actitudes sociales de trabajo en equipo en el desarrollo de las actividades de aprendizaje.  
Aumentar el nivel de competencia profesional.  
Integrarse en cualquier equipo de trabajo con seguridad y eficiencia.



# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN TRABAJOS EN ALTURA



Medios, equipos y técnicas auxiliares

## CONTENIDOS

### FORMACIÓN TEÓRICA.

**UD.1. LEGISLACIÓN, NORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y CERTIFICACIÓN.**

**UD.2. MATERIAL INDIVIDUAL, COLECTIVO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.**

UD2.1. Material individual, colectivo y equipos de protección individual.

UD2.2. Recomendaciones y cuidados para los equipos tanto personales como colectivos.

UD2.3. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas y fase de Rescate.

UD2.4. Controlar el factor de caída.

**UD.3. TRABAJOS EN ALTURA**

UD3.1. Los anclajes en las instalaciones.

UD3.2. Acceso, estancia y desplazamiento en zonas elevadas.

UD3.3. Líneas de vida horizontal y vertical.

UD3.4. Técnicas básicas de posicionamiento.

### FORMACIÓN PRÁCTICA.

**UD.4. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA.**

## METODOLOGÍA

Este curso tiene una duración de 8 horas, repartidas en 3 horas de teórica y 5 de práctica.

La metodología de aprendizaje se basa en la **participación** e intercambio de experiencias de los alumnos, confrontando estas últimas con la normativa vigente y los procedimientos comúnmente establecidos.

En cada bloque el formador desarrollará inicialmente los contenidos para posteriormente, mediante una dinámica interrogativa y puesta en común, comentar y analizar ejemplos de los temas tratados.

Durante la **formación práctica** el docente supervisará la aplicación práctica de lo aprendido a diferentes situaciones de trabajo simuladas en diversas estructuras ubicadas en la zona de prácticas.

En ellas se realizarán una serie de ejercicios que deberán ser completados por todos los alumnos:

- Identificación y colocación de equipos de protección individual necesarios para realizar trabajos en altura.
- Supervisión de equipos individuales y colectivos.
- Identificación de sistemas y equipos de anclaje (placas de anclaje, cáncamos, anillos de cinta...).
- Comprobación de la adecuación y seguridad de anclajes ya instalados.
- Acceso mediante escalera manual y desplazamiento por plataforma y plano inclinado elevados utilizando adecuadamente el arnés y asegurándose a la línea de vida.
- Montaje comprobación y utilización de líneas de vida, tanto horizontales como verticales.
- Ascenso y descenso por una escalera vertical fija con sistema anticaídas.
- Aseguramiento de una escalera manual a un poste, ascenso y descenso.
- Ascenso y descenso por torreta o celosía metálica vertical.

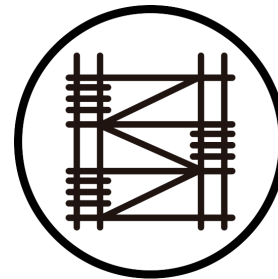
Además, el docente simulará una actuación en caso de accidente en altura, que consistirá en llevar a cabo el procedimiento de rescate. En ella, uno de los alumnos hará de víctima y será el docente quien se encargue de hacer la demostración de cuál sería el procedimiento de rescate en ese caso concreto.

## PROFESORADO

Los profesionales que imparten esta formación cuentan con amplios conocimientos y acreditada experiencia en el ámbito de la prevención, trabajo en altura y en el de la formación.



# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN TRABAJOS EN ALTURA



Medios, equipos y técnicas auxiliares

## MATERIAL DIDÁCTICO

- Curso presencial en el que, al inicio de la formación, se entregará a cada alumno, el material didáctico del curso correspondiente.

## CERTIFICACIÓN

Al término de la acción formativa el alumno recibirá, en el caso de haber sido calificado como APTO, un diploma acreditativo de la formación realizada expedido por la Fundación Laboral de la Construcción. Caso de NO SER APTO, el alumno recibirá un certificado de participación en el curso expedido, igualmente, por la Fundación Laboral de la Construcción, siempre y cuando haya satisfecho el requisito de asistencia a las clases.

**NOTA: Realización del curso sujeta a la matriculación de un número mínimo de alumnos.**

